Pobreza por ingresos y su evolución en México

Autor: Jacques Lartigue. Última actualización: 18sep2026

En México existen 46 millones de personas en situación de pobreza por ingresos, de los cuales 12 millones se encuentran en situación de pobreza extrema. Esto de acuerdo a los últimos datos oficiales del INEGI, que son los de 2024. Es decir, en México existen 12 millones de personas que no les alcanza ni para comer adecuadamente, específicamente su ingreso no les alcanza ni para comprar una canasta alimentaria que les permita satisfacer sus requerimientos nutricionales mínimos, aunque dediquen todo su ingreso a comprar solamente alimentos y no gasten un solo peso en otra cosa.

En este video te explico cómo se mide la pobreza y la pobreza extrema por ingresos en México y te muestro su evolución desde 1990.

Bueno, pues en términos de la metodología utilizada, la más sencilla, y también la más antigua en México, para saber cuántas personas en situación de pobreza existen en el país es a través del ingreso. Esta metodología utiliza dos líneas de pobreza, que son la línea de bienestar mínimo y la línea de bienestar. ¿Pero que significan estas dos líneas¿ Bueno, pues si el ingreso de una persona se encuentra por debajo de la línea de bienestar mínimo, significa que aunque dedique la totalidad de su ingreso únicamente a la compra de alimentos no le alcanza para adquirir la canasta básica de alimentos necesaria para satisfacer requerimientos nutricionales mínimos, y por lo tanto la persona es considerada en pobreza extrema; mientras que si se encuentra por debajo de la línea de bienestar, pero por arriba de la línea de bienestar mínimo, es decir entre las dos líneas, la persona es considerada en pobreza moderada por ingresos, ya que su ingreso no le alcanza para cubrir una alimentación básica y, además, los gastos esenciales de vivienda, transporte, educación, salud y vestido. La suma de pobreza extrema más pobreza moderada te de la pobreza total del país. Pero, ¿a cuánto dinero corresponden estas líneas¿ bueno, pues en septiembre de 2024, es decir a la mitad del período durante

el cual se levantó la ENIGH 2024, la línea de bienestar mínimo era de 1,786 pesos en el campo o sector rural, y de 2,344 en la ciudad o sector urbano, y la línea de bienestar era de 3,290 pesos en sector rural y de 4,567 en el urbano.

Cabe mencionar que hasta antes del 2008, para medir la pobreza extrema en lugar de la línea de bienestar mínimo se ocupaba la línea de pobreza alimentaria, y para medir la pobreza en lugar de la línea de bienestar se ocupaba la línea de pobreza de patrimonio.

Así pues, para medir la pobreza extrema y la pobreza en México de 1990 a 2014 el CONEVAL utilizó las líneas de pobreza alimentaria y pobreza de patrimonio, y a partir de 2008 el CONEVAL, y ahora el INEGI, han utilizado las líneas de bienestar mínimo y de bienestar. Existiendo pues un período, de 2008 a 2014, en donde se presentan datos para ambas definiciones. Como podrás observar en las siguientes gráficas, indistintamente de las líneas utilizadas los resultados son muy similares, por lo que no existió problema alguno con los cambios de líneas.

Ahora veamos la evolución de la pobreza y de la pobreza extrema en México.

Como se observa en la gráfica, en 1990 el 53.2% de la población mexicana se encontraba en situación de pobreza y en el 2024 este porcentaje es de 35.4%, lo que corresponde a 46 millones de personas para este último año.

En la gráfica resaltan al menos 3 cosas:

Primero: tenemos mediciones de pobreza cada 2 años, esto debido a que la pobreza se mide con la ENIGH, la cual se levanta cada dos años por el INEGI.

Segundo: Si algo genera más pobres son las crisis económicas, como la ocurrida en 1995 que provocó que el porcentaje de pobres se incrementara de 52.4 a 69%, o la crisis financiera global de 2008-2009, con la cual la pobreza se incrementó de 42.9% en 2006 a 51.1% en 2010, o la última

crisis del Covid, con la cual la pobreza pasó de 49.9 a 52.8%. De ahí la relevancia de evitar crisis económicas.

Tercero: los presidentes que más han logrado reducir la pobreza en México son Vicente Fox y López Obrador, el primero la redujo en 10.7% y el segundo el 14.5%. Aquí lo que destacan son los métodos utilizados. Durante el sexenio de Fox la pobreza se redujo por medio del crecimiento económico del país y de transferencias focalizadas, es decir dirigidas, a los pobres, lo que permite no desperdiciar recursos. Mientras que durante el sexenio de López Obrador la pobreza se redujo con incrementos al salario mínimo, lo cual es correcto hacer cuando el salario mínimo no es elevado, como era el caso de México en el 2018 y con transferencias universales, es decir, con transferencias a cualquier persona, independientemente de su nivel de pobreza, lo que desperdicia y requiere muchos recursos, ya que se entrega dinero a personas que no se encuentran en situación de pobreza, significando un gran endeudamiento para el país, deuda que habrá que pagarse. De estas formas alternativas de reducir la pobreza hablaremos más a detalle en un video futuro.

En cuanto a pobreza extrema por ingresos en la gráfica observamos que esta era de 23.7% en 1990 y de 9.3% en 2024, lo que corresponde a 12 millones de personas en este último año. Nuevamente observamos que las crisis económicas antes mencionadas son las causantes de los incrementos en pobreza extrema en el país. Y también podemos observar que el presidente que más redujo la pobreza extrema en el país fue Vicente Fox, quien la redujo 10.1%, en segundo lugar queda Peña Nieto, quien la redujo en 6%, y en tercer lugar queda López Obrador, quien la redujo 4.7%.

Por último, en estas gráficas puedes observar los porcentajes de pobreza y pobreza extrema por ingresos, cada dos años, desde 1990.

Bueno pues espero te sea de utilidad este video, soy tu servidor Jacq Lartigue Mendoza y te invito a conocer más sobre el tema de pobreza en nuestros diversos videos públicos gratuitos y en nuestro curso completo

sobre pobreza, todos ellos disponibles en los links que te dejo abajo y en mi página web.

Muchas gracias.